**NEUROMOTORICKÁ NEZRELOSŤ**

**INPP DOTAZNÍK PRE DOSPELÝCH**

**© INPP 1975, 1979**

Meno:

Dátum narodenia:

Adresa:

Mobil:

Email:

Mali ste niekedy diagnostikovanú dyslexiu, dyspraxiu, ADHD, ADD, agorafóbiu, panickú

poruchu alebo inú poruchu? .....

Ak áno, uveďte akú:

Užívate v súčasnosti nejaké lieky? Ak áno, vymenujte aké:

Uveďte, prosím, všetky údaje o vašom zdravotnom stave:

Prosím, vymenujte vaše príznaky:

Boli ste niekedy liečený/á kvôli psychiatrickým ťažkostiam? Ak áno, uveďte, o aké ťažkosti išlo:

**1. ČASŤ – NEUROLOGICKÝ VÝVIN**

**Detstvo**

1. Mal niekto z vašich rodičov alebo príbuzných podobné ťažkosti? ÁNO/NIE
2. Boli ste počatý/á metódou umelého oplodnenia? ÁNO/NIE
3. Mala vaša matka počas tehotenstva nejaké zdravotné ťažkosti, napr. vysoký krvný tlak, nadmerné zvracanie, rizikové tehotenstvo, závažnú vírusovú infekciu, ťažký emocionálny stres? Prosím, uveďte aké:

Fajčila počas tehotenstva? ÁNO/NIE

Konzumovala počas tehotenstva alkohol? ÁNO/NIE

Prekonala nejakú závažnú vírusovú infekciu počas prvých 13 týždňov tehotenstva? ÁNO/NIE

Prežila ťažký emocionálny stres v období medzi 25. a 27. týždňom tehotenstva? ÁNO/NIE

Viete, koľko ultrazvukových vyšetrení absolvovala? ÁNO/NIE

Uveďte:

1. Narodili ste sa približne v očakávanom termíne, predčasne alebo oneskorene? ÁNO/NIE

Uveďte, prosím, podrobne:

Prebehol pôrod neobvykle alebo s nejakými ťažkosťami?

• Vyvolávaný pôrod (prosím, uveďte dôvod):

• Zdĺhavý pôrod

• Urýchlený pôrod

• Kliešťový pôrod

• Pôrod cisárskym rezom (plánovaný alebo akútny)

1. Bola vaša pôrodná hmotnosť príliš nízka vzhľadom na dĺžku tehotenstva? ÁNO/NIE

Ak viete, uveďte, prosím, vašu pôrodnú hmotnosť:

1. Keď ste sa narodili, mali ste nejaké neobvyklé príznaky, napr. deformovanú lebku, závažné podliatiny, zmodranie pokožky, ťažkú novorodeneckú žltačku, vápenatý povlak alebo bola z nejakého iného dôvodu potrebná intenzívna starostlivosť? ÁNO/NIE

Ak áno, uveďte, prosím, podrobnosti:

1. Mali ste v prvých 13-tich týždňoch života ťažkosti so saním pri dojčení, kŕmením alebo udržaním potravy? ÁNO/NIE
2. Boli ste dojčený/á? ÁNO/NIE

Ako dlho ste boli dojčený/á?

1. Boli ste v prvých 6 mesiacoch života také pokojné dojča, že sa vaša matka obávala syndrómu náhleho úmrtia dojčaťa? ÁNO/NIE
2. Boli ste v období medzi 6. a 18. mesiacom vášho života veľmi aktívne a na pozornosť náročné dieťa, ktoré málo spávalo a neustále kričalo? ÁNO/NIE
3. Keď ste dosiahli vek, že ste v sedeli v kočíku alebo sa postavili v postieľke, hojdávali ste sa tak silno až sa celý kočík alebo postieľka hýbali? ÁNO/NIE
4. Udierali ste si zámerne hlavu o pevné predmety? ÁNO/NIE
5. Prešli ste pohybovou fázou plazenia sa na bruchu a následne štvornožkovania, alebo ste sa posúvali po zadku či gúľali a potom ste sa jedného dňa v postieľke postavili? ÁNO/NIE

Ak áno, uveďte podrobnosti:

1. Naučili ste sa neskoro chodiť (neskôr než v 16-tich mesiacoch)? ÁNO/NIE
2. Naučili ste sa neskoro rozprávať (dvojslovné vety v 2 rokoch, dvoj-trojslovné vety v 3 rokoch)? ÁNO/NIE
3. Prekonali ste v prvých 18 mesiacoch života nejaké ochorenie, ktoré bolo sprevádzané vysokými teplotami a/ alebo kŕčmi? ÁNO/NIE

Ak áno, uveďte prosím, podrobnosti:

1. Trpeli ste niekedy detskými ekzémami alebo astmou? Mali ste niekedy nejaké alergické prejavy? Mali ste nepriaznivú reakciu na detské očkovania? ÁNO/NIE
2. Bolo pre vás obťažné naučiť sa obliekať? ÁNO/NIE
3. Cmúľali ste si palec do 5 rokov alebo dlhšie? Ak áno, ktorý? Pravý/ľavý. ÁNO/NIE
4. Pomočovali ste sa niekedy v noci, hoci aj občas, po 5. Roku života? ÁNO/NIE
5. Trpeli ste nevoľnosťou pri cestovaní? Ak áno, v akom veku tieto ťažkosti prestali? ÁNO/NIE

Uveďte prosím, v ktorých dopravných prostriedkoch ste trpeli nevoľnosťou:

**Škola**

1. Keď ste navštevovali základnú školu, mali ste v prvých 2 ročníkoch ťažkosti naučiť sa čítať?

 ÁNO/NIE

1. Mali ste počas prvých 2 rokov školskej dochádzky ťažkosti naučiť sa písať? ÁNO/NIE
2. Mali ste ťažkosti so spájaním písmen alebo písaným písmom? ÁNO/NIE
3. Bolo pre vás náročné naučiť sa rozoznávať čas na ručičkových hodinách v porovnaní s digitálnymi? ÁNO/NIE
4. Mali ste ťažkosti naučiť sa bicyklovať? ÁNO/NIE
5. Trpeli ste počas prvých 8 rokov vášho života častými prechladnutiami, chorobami dýchacích ciest alebo ušnými problémami? ÁNO/NIE
6. Mali ste problémy s chytaním lopty, teda ťažkosti s koordináciou oko-ruka? ÁNO/NIE
7. Keď ste boli starší/ia, mali ste na telesnej výchove pri niektorých cvičeniach viac ťažkostí ako vaši spolužiaci, napr. pri kotúľoch, stojkách, šplhu na lane, chôdzi po kladine, skoku cez kozu?

 ÁNO/NIE

1. Bolo pre vás ťažké obsedieť v pokoji, napríklad ste sa neustále vrteli a boli napomínaný/á učiteľmi? ÁNO/NIE
2. Robili ste často chyby pri opisovaní z knihy alebo z tabule? ÁNO/NIE
3. Stávalo sa vám pri písaní slohu, že ste prehodili písmená alebo vynechali písmená či slová?

 ÁNO/NIE

**Súčasnosť – dospelosť**

1. Zľaknete sa pri náhlom, neočakávanom zvuku alebo pohybe? ÁNO/NIE
2. Trpíte agorafóbiou, záchvatmi paniky, extrémnou úzkosťou? ÁNO/NIE

V akom veku u vás tieto ťažkosti začali?

1. Aké príznaky ste mali?
2. Je nejaká doba alebo miesto, kde sa vaše príznaky zhoršia? Ak áno, kedy a kde? ÁNO/NIE
3. Máte niekedy pocit, že spadnete? Často/Občas/Nikdy
4. Vidíte niekedy pohybovať sa veci, aj keď viete, že sa pohybovať nemôžu, napr. domy, stromy a pod.? Často/Občas/Nikdy
5. Mali ste niekedy pocit, že vaše oči nepracujú správne, napr. že poriadne nezaostrujú alebo že vás klame zrak? Často/Občas/Nikdy
6. Trpíte nevoľnosťou? Často/Občas/Nikdy
7. Trpíte závratom? Často/Občas/Nikdy
8. Trpíte závratom, keď ležíte v posteli? Často/Občas/Nikdy
9. Máte pocit, že máte zlú rovnováhu? ÁNO/NIE
10. Máte pocit, že vaša koordinácia je niekedy veľmi zlá? ÁNO/NIE

**3. časť**

1. Trpíte alebo ste trpeli migrénou? Často/Občas/Nikdy
2. Ste veľmi citlivý/á na ostré svetlo? Boli ste niekedy napr. na diskotéke, kde blikali svetlá a

prekážalo vám to? ÁNO/NIE

1. Povedali by ste o sebe, že ste citlivejší na zvuky než iní ľudia? ÁNO/NIE
2. Máte ťažkosti rozlišovať, kde je vpravo a vľavo, keď ukazujete smer, alebo pri rozlišovaní, ktorá ruka je pravá a ktorá ľavá? ÁNO/NIE
3. Keď píšete niečo dlhé a zložité, stáva sa vám, že po nejakej dobe zistíte, že začínate robiť hlúpe chyby, napr. píšete písmená v zlom poradí, slová v zlom slovoslede alebo je pre vás zložité správne napísať aj najjednoduchšie slová?

 Často/Občas/Nikdy

1. Stáva sa vám, že keď ste naozaj veľmi unavený/á, tak aj keď viete, čo chcete povedať, to, čo poviete, je popletené?

 Často/Občas/Nikdy

1. Stáva sa vám, že keď ste naozaj veľmi unavený/á, tak sa vaša koordinácia zhorší a narážate do vecí alebo ste neohrabaný/á?

 Často/Občas/Nikdy

Spomínate si na nejaké iné ťažkosti alebo problémy?