

Efekt hyperbarickej kyslíkovej terapie a Tomatis® sluchovej terapie u detí s poruchou autistického spektra

Mohamed M. El-Tellawy MD, PhD
a kolektív autorov

Hlavné ciele:

- Táto štúdia skúmala účinnosť hyperbarickej kyslíkovej terapie (HBOT) a Tomatis sluchovej terapie (TST) u detí s PAS.
- Po intervencii experimentálne skupiny (HBOT, TST a kombinovaná) mali signifikantne nižšie CARS skóre ako kontrolná skupina.
- Skupina s kombináciou terapií mala zlepšené CARS skóre v porovnaní so skupinou I a II s jednou terapeutickou intervenciou.
- Naša štúdia poskytuje určitý dôkaz o benefitoch kombinácii terapií (HBOT a TST) u detí s PAS.



Abstrakt

Za posledné 3 desaťročia bolo skúmaných veľa terapeutických a diétnych postupov u detí s poruchou autistického spektra (PAS). Naším cieľom bolo zhodnotiť účinnosť hyperbarickej kyslíkovej terapie a Tomatis sluchovej terapie (TST) v kohorte Egyptských PAS detí. Bol to typ otvorenej randomizovanej klinickej skúšky. Do štúdie bolo zahrnutých 146 detí s PAS bez predchádzajúcich rehabilitačných terapií. Pacienti boli náhodne rozdelení do štyroch skupín: prvá skupina dostala hyperbarickú kyslíkovú terapiu, druhá skupina dostala Tomatis sluchovú terapiu, tretia skupina dostala kombináciu oboch modalít a štvrtá skupina bola bez intervencie. Zistili sme, že kombinácia Tomatis sluchovej terapie s hyperbarickou kyslíkovou terapiou mala vyššiu účinnosť na zlepšenie autistických symptómov ako každá terapia osamote (CARS po terapii 35.04 ± 13.38 versus 49.34 ± 17.54 pred intervenciou, $p < 0.001$). Kombinácia oboch modalít môže byť nápomocná pre deti s PAS. Výrazný dôkaz, ktorý podporuje použitie kombinácie terapií pre PAS je stále sporný, no tak či tak naša štúdia preukázala benefity z kombinovania terapií pre deti s PAS. Ďalšie štúdie by mali použiť sofistikovanejší výskumný dizajn a hľadať konzistentnejšiu meraciu bázu pre zhodnotenie účinkov týchto terapií pre PAS.

hlavné ciele a abstrakt preložila
Viera Lutherová z pôvodnej štúdie:

Effect of hyperbaric oxygen therapy and Tomatis sound therapy in children with autism spectrum disorder.

Mohamed M. Eltellawy MD, PhD et al.,

uverejnená v: Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry, Volume 113, 8. march 2022

Originál štúdie nájdete tu:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278584621002165?via=ihub>